常識

胡適題

第七十四期

（民國十七年八月六日）

□每份售洋二分□

館址（上海南京路二十號）

定報價目

每日出一張本外埠五個月一元全年二元幷贈報夾寄費在內國外定報照價加倍郵票代現九五計值

廣告價目

每期每格（共計方寸）五元均排於新聞之旁如嵌入新聞中長期面議

本期要目

辨男子貞淫法
商店夥友用法
臭藥水利用法
竹製除蠅拍法
鞋底去濕法
請醫生之常識
夏令衛生食品
除臭蟲
信用久孚之球
撲滅蒼蠅的方法
購貨指南

□敬告投稿者　歡迎加入

本報由全體同人常期選述、固已無需外界投稿、但愛讀諸君。如有自己之經驗心得、足增他人常識者、亦當擇尤發表、惟必遵照下列條件、（一）穢褻之稿件、絕對拒絕、（二）滿一千字以上之稿件不收（三）空泛不切實用之稿件不收未完之稿件不收（四）來稿宜選用簡短有越之筆墨而敍述一切實用便利之祕訣弟如違此不收、（五）攻擊他人的稿件、絕對拒絕（六）長期選述者另行致酬、

□新奇照片

此貨係華人發明製造、每包一角、有無影白照相八張、放在藥水內頃刻現出清晰影像、永久不變、新奇有趣、另號碼光出中外電影演員九套風景五套孫中山二套梅蘭芳一套（郵五分卽贈樣包）招請外埠經理

□總批發　上海南京路二十號

華商三和公司

青年男女之最新流行病

自殺

青年應該自殺嗎？

自殺能夠救國嗎？

今年好比交了自殺的流年、自從開春以來、就有哄動全國的馬振華自殺案、以後就連續不斷的發生出來、甚麽余美顏、吳和翠陳秀英等等、差不多一星期中、倒可見一二件的自殺新聞、把一個個有作有爲的青年男女、一齊送到自殺的路上去、其中還有幾個說悲國家之腐敗、世風之日下、憤而自殺、那直沒有道理之至、假使你死了、國家就可興盛、你不死、國家就腐敗、沒有強盛的一天嗎、要知我們現在的中國人、大半是麻木的、自過自的、你想以個人的自殺來激動他們的救國心、但是實際還是自過自、你死儘死、于我無關的心理、而你倒白白的犧牲、我們現在中國最缺少的人、就是領導發起的人、假使你要救國、還是到戰場上去效力、到底終要死的、一樣的死、大有高下、我想有志的青年、決不走到那消極自殺的路上去的、假使你要挽回世風、你可以做個發起人、領導羣衆達到挽回世風的目的、這也是一種辦法、總之、憂國而死、是沒有價值的、

其餘的自殺原因、可分作三類、一、感受婚姻的痛苦、二、失業的痛苦、三環境的痛苦、結果有的跳海自殺、服毒自殺、自縊自殺現將三種情形、分說在下面：

一，婚姻的痛苦　感受婚姻痛苦的原因、有的因爲婚姻不自由、有的因爲失戀、解決的方法、婚姻不自由的、一方面努力向前謀自立的機會、一方面還要有奮鬥忍耐的精神、至于失戀的、終宜開懷爲是、不妨時常出外遊玩消遣、或看有益的書籍亦可、

二，失業的痛苦　失業的人、因上有父母、下有妻女、生計窮迫、而感受一切痛苦、往往自殺、解決的方法、一方面托人介紹職業、職業不分高下、只要是合法的就是了、一方面還要節儉、不至入不敷出、

□稻露治喘法

氣喘一症、危險非常、大概患斯疾者、多係年老之人、非但有碍行路、對於一身幸福、可云毫無趣味、若欲根本解決、必須藉藥力治之、查市上藥價高昂、遠非昔日可比、今有至簡之法、可治氣喘、既不費錢、又能醫病、際此大伏初起、鄉村田稻中、清晨必有露水注射稻上、自初伏起、至立秋止、每日所剩稻露、置于瓷器中、飲之可治氣喘甚效、如在立秋以後、所剩稻露、不能治病、請諸君不可不試、（王元化）

□借鵲孵雞法

一隻母鷄、所孵出的小鷄、很有限、如要多得小鷄的朋友們、可拿受精的蛋、放進喜鵲的巢裏、（當鵲孵時）喜鵲便會孵這蛋、待二十日後取下、以棉花圍之使暖、明曰小鷄便破壳而出了、並且這些小鷄、凶悍活潑、是母鷄孵的小鷄所不及的（潘士佩）

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

□求愛成功捷徑　應迎合女子心理

愛情雖重精神・惟隨時仍須以物贊助其成功・投桃報李・益能增加情感之熱度・雖然在未到訂婚期・切不可以珠寶首飾等貴重物品贈與心愛之女子・以免種種後來之不便・須知女子好裝飾・愛閱刊物・男子宜體貼而迎合其所好・以博歡心・若至南京路二十號華商三和公司選購法國各種上等化裝品・如胭脂水・香粉・美容黑痣等・最受女子之歡迎・或向南京路二十號定購『攝影畫報』全年（現特價二元郵費在內外尙有首創精美之『報夾』燙有金字者奉贈）・蓋該報宗旨純正・印刷由外國技師担任・趨重女界消息也・如力之所及・則合定康健・攝影・及常識三報・（全年僅合收五元・兼送三付報夾）以贈意中人、必受歡迎・男子能迎合女子心理・則情場凱旋・易如反掌（三）

□四用書尺　各報販均有代售

□每個銅元三枚

南京路二十號華商三和公司・新發明一種『四用書尺』・由外國技師製精・計有英尺・米突尺・海關尺營造尺・及圓規・可以作夾書・劃線・量度・圓規之用・每個僅售銅元三枚・誠世界最廉之尺・現已發行・各報販均有代售外埠函索附郵票一分卽贈（十二）

定貨須知

□華商三和公司啓事

本公司經營中外貿易・進出口貨・已五年於茲・信用卓著・凡欲向・英・美法・德・定貨者・可至本公司接洽・尤爲敏捷便利

□代辦郵購部　服務外埠顧客・信用卓著・取佣五釐

□推廣部　有推銷各種貨物能力・幷代售貨品・不另取廣告費

□癆病有藥可醫

□因癆死者每分鐘百人

恩嘉羅波藥料、乃產自南非洲一種特產植物藥材、並非毒藥、對於癆病可根本解決、專殺癆菌、不治他症、屢試屢驗、曾經英國著名化學師霍爾茂等細詳化驗、呈請英國高等審判廳查核存案、同時並經多數名醫及曾服此藥而告痊癒者、到廳證明、可見此藥之功效、凡患癆病者、須先將病狀或醫生驗單交下、書明、然後按其病之輕重、照配恩嘉羅波藥粉、依法服之、便可霍然、誠治癆之唯一良藥、每盒藥粉裝有六十小管、足供一月之用、價目每盒甲種十二元　乙種十八元　丙種念四元

□注意□未購之前、最妥先至本公司特約醫生、李復生醫師診驗、其爲第幾期之癆、以昭愼重、（診所在南京路勞合路口大中鐘表店樓上）

林孚建業公司啓

上海南京路二十號

最新發明之……

香烟敵　每瓶五角

專除香烟癮

林孚建業公司總經理

上海南京路二十號

漂亮男子　特別注意

附贈明星照片

青年男子、對其本身之時髦漂亮問題、每不惜工本、挖空心思以求之、其目標何在、固可心照不宣、似與女子之撲粉愛妝、有異曲同功之妙、惟先決問題、無不自頭上做起、欲求頭髮之漂亭服貼、應用法國老牌之『美髮霜』、光耀不膩、開每瓶六角、第二步之漂亮問題、則爲西裝之領帶、每條一元六角、美麗新式、堅固耐用、又屬國貨、上列兩物、現歸南京路二十號華商三和公司經售、每購『美髮霜』一瓶或領帶一條、概贈中外電影明星小照片八張、定價既較外間爲廉、又得意外之贈品、漂亮男子、似可落得揚一個便宜、（二）

□閱「捲筒紙畫報」之經濟（三山）

市上畫報、售價過昂、因有『捲筒紙畫報』之發行、溶合畫報與小報於一爐、用上等紅紛捲筒紙、彩色精印、印刷由外國技師擔任、尤覺美麗、精短文字、有趣文藝與美麗銅圖各十餘、宗旨純消、不談政治、故南北通行、不受扣留、注重學界商界與婦女界消息、每逢星期六出版、惟銷路僅暫限本埠、各報販均有出售每份售價銅元三枚既具畫報之精華華、又富有文藝之價值、而售價則與小報同、故閱報以購圖文雙絕之『捲筒紙畫報』最爲經濟、市面銷罄則函索郵票一分寄南京路二十號常識報館收轉卽得一份、（八）

三，環境的痛苦有的因爲家庭環境不良、有的因爲商業失敗、及一切種種、一時憤而自殺、解決的方法、一方面要努力的奮鬥、破此重圍、一方面以後切不可再尙虛榮、及投機冒險等事、（金英齋）

■口涎特別功能

口涎能滋潤食物、幫助消化、這差不多是共所共曉的、沒有詳說的必要、現在我所要說的是口涎的特別功能、這種特別功能、說來也沒有什麼希奇、不過人們往往不大注意他、所以現在有詳說的必要、

我們吃東西的時候、有時一不小心、不是常要咬傷舌嗎？當你的舌頭被傷出血的時候、你曾用過碘酒或別的藥物去敷擦嗎？何以不用藥物敷擦不數分鐘而遽然也會好了呢？這因爲是口涎的天然治療、

狗、貓或別的動物、有時我們看見牠們的脚被刺觸傷或身體的某部被蜂蝎或別的毒蟲咬傷了、難道牠們也會去求醫生醫治嗎？何以不久自然也爲好了呢、原來牠們是專靠舌頭上的口涎去醫治的、這種事實、我們常常可以看得見、並不是我故然其說、

根據了上述的兩件事情、由此我們可以知道口涎的特別功能：（一）當你的指頭被刀傷或刺傷的時候、急含指口內、用舌頻舐卽癒、（二）被蚊蟲、蝎蜂、臭蝨等毒蟲咬傷時、如果一時沒有碘酒、用口涎敷擦亦效、（敖乃樞）

■裝束辨別法

女子好裝束、然其裝法亦因時地而異焉、旗袍革履、滬女也、束髮大袖無裙、足登木履、日女也、衣短無袴、出則必裙、松女也、鷄心長背心、束腰、出必携傘、西方女也、短辮目黧、衣如童子軍式無裙、粵女也、束袖長裳、兜紗拖地、履如龍船、印女也、此乃滬人所習見、而他鄉人所不知耳、（秉權）

■夏令服參湯法

夏季爲濕氣當令、滋補之物、是所忌食、以其助濕也、此固人人知曉、然人參亦補品之一也、一屆大夏、何服之者甚多、良以氣厚而味薄、補氣而不助濕也、旣知服參湯欲補其氣也、若服之不得其法、服亦徒然、我有服參湯小法如下、吾人際此炎夏、汗出如珠、手不停揮時、對此一杯極沸之參湯、熱氣騰騰、一時豈能就服、若待其溫、其氣已走、有失服之之道、不如初起激于冷水內五分鐘、其氣遇冷則凝歛不騰、湯亦溫而可飲、服下肚內、豈不氣味具在、此乃我之心得也、（伯衡）

■滋酸新食譜

先購蔽癟滋酸多枚、以開水泡之、然後取出和以白糖、其味鮮美、此食譜爲余友馬君告予、諸君盍一試之、（吳承達）

■吃西瓜的法子

人們吃西瓜、大都吃其瓤、餘外便是廢物了、遂拋棄之、唉、這眞是可惜、須知西瓜沒有一點是廢物、如子揀牠老的、乾曬炒熟而食之、很香脆可口、嫩的可以飼鷄、皮將牠白的削下、給鷄吃、留皮約一二分厚、以鹽醎之一星期後取出、以佐粥、很嫩脆可口、再不然、以皮連白、以之擦痱子、痱子可消、（潘士佩）

■其二

西瓜爲消暑一佳品、但知其消暑佳品、不知其衞生食法、則有害無益矣、因西瓜生在地中之時、太陽之暑氣、晒于其中、若買而就吃、則暑氣食於腹中、卽發生可怕之疾病、然余研究食法、用水一缸西瓜放在其中、約一時取出、開而食之、暑氣全無有矣、（陸惠生）

編者按、余食西瓜時、每將西瓜浸于開水中、約分鐘、不可太久、剖而食之、涼爽無比、因翠衣中之冷氣、完全受熱水之壓迫而向內、故不覺其熱、而反覺其涼也、惟多浸則不然、幸注意之、

■自製簡便風扇

天氣已熱、上等人家或商店等、均裝製電扇以取涼、但是中下等、每以節省或經濟關係、所以裝電扇的很少、倘拿一把扇子揮着、這不過自己一人一子享受而已現在我有個簡便而化錢不過數十文、可以做成一個風扇、我想大概是諸位樂聞的吧、

材料　空洋線圈一、鐵皮或鉛皮一或二、（長一尺左右、闊二寸左右）大洋釘二、小洋釘數枚、細繩一、（長四五尺）圓木板一、（厚約一寸、中須有圓罨、邊有凹槽）木棍一、（長三四寸）竹筒一個、（大小可套在木棍、而能活動）剪刀一把、

製法　拿鐵皮剪成電扇形、再絞成電扇形、然後交叉成十字形、以小洋釘釘於空洋線圈頂上、以大洋釘將鐵皮（依洋圈中心的洞釘通、乃依此將洋釘在牆上、（須釘穩固）離此扇約二尺遠、釘一大洋釘、將圓木板套上、（這木板須能轉動）將木棍釘在圓木板任何邊、另以竹筒套上、（須能活動）遂以蔴繩從空線圈的細腰處、轉折至圓木板的凹槽處、拉緊打結、（像脚踏車上的脚踏練條似的）使不能鬆、這簡便風扇便成、

用法　一人將手拿住木棍上的竹筒、以力轉之、便有風了、（潘士佩）

準每逢星期六出版
從未脫期信用卓著
可供參攷宗旨純正

圖文雙絕　印刷驚人　**攝影畫報**　上海南京路二十號

名醫主持　篇幅偉大　**康健報**　上海山東路南京路

全年報費	二元半	二元

主幹　林澤蒼
編輯部　編輯
編輯　陳存仁　尤學周

攝影康健常識三報合定共洋五元國外加倍幷贈三報夾

函附郵費三分卽贈樣張及種種折扣優待券

■治被蜈蚣咬法

天氣一熱、晚間出去時候、看見不少勞苦的人、赤裸裸的睡在街旁牆根或樹根、所以常常發生被蜈蚣咬的事情、但已經被咬者、皆是疼痛叫苦、現在我有一法、可以治之、法速捉一活蜘蛛、放在被咬之處、于是蜘蛛就屏息不動、吸收毒汁、片刻痛就止、其效如神、然後再將蜘蛛放在清水內、牠能再將自已所吸之毒汁洗清、再取出放之、牠就可以不會死了如急中尋不到蜘蛛、用臭藥水塗在被咬之處、亦可但是這法沒有如蜘蛛來得好、（高寶圻）

■青年與手淫

手淫是一種反性的惡習、青年男女、最容易犯、他的害處、之不可勝言、患者大都神經衰弱、身體乏力、憂鬱怯懦、神思錯亂、甚至目不耐視、耳不耐聽、而一切記憶力、忍耐力、思想力、也都因之喪亡、結果氣息奄忽、一無所能、變了一個社會上無用的廢人、並且生殖器也必大受障害、以致有陰萎遺洩、和發育不全、不感不姙等症、就是卽使生了兒女、也大半夭殤、所以手淫是吾們青年男女的公敵、

手淫雖是青年的公敵、但是十人倒有九人都犯此病、或因龜頭和腟部屢發奇癢、便不覺常以手指抓搔之、或摩擦之、而得到一種快感、或因爲邪語淫詞的感觸、淫朋猥友的教唆、以及其他種種原因、都可使青年養成手淫的習慣、

青年犯手淫時、最容易起消極觀念、不耐勞苦、視世事毫無意趣、不能爲活潑的運動、青年强壯的氣力、喪失無存、而一切道義的觀念蕩然、意識力益喪、而種種腦病肺病、也接踵而來、唉！青年是國家最有希望的人物、如何的可敬可愛、却不知道建設高尙清潔的心、而竟恁一時之慾、貽害畢身、等到後來懊悔、却來不及了、

然而手淫最大的導火線、就是一般喪盡人格的淫書、生殖慾最旺盛、意志最不定的青年、看了那極力描寫男女的性史，那有一個不心猿意馬呢？因爲理想的意淫、不能發洩慾火、便誤入於手淫一途、

手淫雖然有生命之虞、但是當局者迷、在下恐怕那犯了手淫的百個中、難找到一個覺悟的、所以在下標出幾樁防遏的方法、寫在下面、

（一）常行戶外運動、如八段錦太極拳、和柔軟體操等、（二）冷水洗浴、腰部和陰部、尤宜注意、（三）宜食滋養食物、（四）節制晚餐、（五）早起早睡醒後卽離牀、（六）勿覩猥褻的淫書、和春宮畫等、（七）寢褥宜堅厚、被宜軟、（八）戒飲酒（陳瘦鶴）（完）

■東瓜可以解渴

東瓜是夏天很乾淨的蔬菜、但是我們也可以用牠做解渴品、吃法先將瓜洗淨後、再將瓜子瓜瓤去之、然後以刀切成薄片、（多寡隨意）放在碗中、以開水一冲卽成、夏天吃之、不但可以解渴、而且還能解暑呢、（高寶圻）

■辨雛雞雌雄法

人們多喜畜雌鷄因爲雌鷄會生蛋、但是小鷄很難辯別雌雄、如今有一法、很容易而很可靠的、辯別之法、就是看牠的腿、如兩腿相齊、便是雌、否則便是雄

■常識顧問欄

■本欄簡章■

本報爲便利讀者起見、特闢本欄、以便讀者訊問一切疑難事、本報同人槪不能答復者、當登報徵求、惟本報篇幅有限、不得已每行十四字、收費二角（定戶減半）多則類推、以示限制

■問　咳嗽二年餘時常吐血乞治

■答　此症已入肺病第一時期、平日不可食辛熱之品、遇咯血時、可用下列一方、方用冬桑葉三錢、粉丹皮錢半、生石決明八錢、茜草根錢半、側柏炭錢半、山茶花錢半、懷牛膝二錢、川象貝各二錢、黛蛤散三錢包煎、另用蠶豆花露代茶常服、再者本報所載之黃瓜子、卽胡瓜子是也

■用草帽的經驗

熱天的人、差不多個個皆有一頂草帽、但是裏面的草、容易常常被汗弄濕、變成黃色、並且裏面一道皮邊、會發生汗酸臭、實在難聞、今可拿一張吸水紙、剪成三寸寬的長條、（最好用三層、）襯在皮同草的當中、此法能將所出的汗、完全吸去、可以沒有上面兩件壞處了、（高寶圻）

■買鉛筆的常識

鉛筆一物、爲吾輩記事不可缺少之物、然購後削之、每每連續斷鉛、今有一法、能辨其斷否、凡買筆時、取之離檯約二三寸、然後放之、若其聲清響者、必佳、若聲啞濁者、則必斷鉛、（周雲龍）